

Рекомендації викладачам щодо роботи з студентами, які проявляють агресивну поведінку

З огляду на всі обставини та чинники, які беруть участь у становленні агресивної поведінки в студентів, можна попередити або обмежити прояв агресивної поведінки. Це сприятиме зменшенню антисоціальних вчинків, які завдають стільки занепокоєння батькам, педагогам і студентам.

1. Кращий спосіб уникнути надмірної агресивності студента — виявляти до нього більше уваги, любові та ласки, яких він потребує. Таких дітей необхідно оточити увагою і турботою, тому що будь-яке необережне зауваження, нетактовне звернення викладача можуть викликати непередбачені наслідки.

2. Безумовно, з агресивним студентом складно спілкуватись по-доброму, оскільки його дії викликають гнів у відповідь і роздратування, бажання покарати його. Проаналізуйте в цьому випадку свої почуття до нього, визнайте в собі роздратування та намагайтеся позбавитись його, висловити його обережними, доброзичливими словами. Скажіть студенту, що ви гніваєтеся, але не на нього, а на те, що він вчинив. Це дуже важливий момент: можна критикувати вчинок, але не особистість у цілому.

3. Не можна використовувати фізичні покарання. Це може лише закріпити агресивну поведінку. Краще викликати в дитини необхідні переживання звертанням до його справжніх почуттів. Це дасть йому приклад правильної поведінки в конфліктній ситуації та, крім того, викличе в студента почуття довіри до вас, впевненості.

4. Допоможіть студенту знайти друзів. Це сприятиме його адаптації в колективі й, можливо, вбереже його від впливу поганої компанії.

5. Підтримуйте розвиток позитивних аспектів агресивності — заповзятості, активності, ініціативності, а також попереджуйте формування негативних якостей — ворожості, замкнутості. Це допоможе підліткові знайти своє місце в житті.

6. Намагайтеся роз'яснити наслідки агресивної поведінки для нього особисто та для оточення. Можливо, агресивна поведінка студента є для нього еквівалентом поведінки, яку він засвоїв у сім'ї. І необхідно пояснити дитині, що така поведінка не є нормою.

7. Враховуйте під час виховання та навчання його особисті особливості. Адже до агресивного студента потрібний особливий підхід. Його нервова система дещо відрізняється від нервової системи інших студентів. Вони більше запальні, більше ворожі.

8. Давайте можливість задовольняти потреби в самовираженні та самоствердженні. Нестача цього і є найчастіше причиною виникнення агресивної поведінки. Щоб цю потребу задовольняти, покладіть на студента якусь відповідальність, наприклад, зробіть його старостою групи або запропонуйте організувати захід. Це дозволить йому повірити у свої сили, довести, що бути собою можна і без застосування агресивної поведінки.

9. Намагайтеся спрямувати енергію студента в правильне русло, наприклад, до занять у спортивних секціях, участі в культурних заходах. 10. Необхідно проводити бесіди з батьками дитини. Поясніть їм, що вони повинні стежити за своєю поведінкою в сім'ї. Кращий спосіб виховання дітей — єдність їхніх дій. Крім того, вони мають обмежувати перегляд підлітком відеофільмів зі сценами насилля. Це стосується і комп'ютерних ігор.

Пам'ятайте! Кращий спосіб знизити агресивну поведінку дитини — виявляти любов до неї. Лише одне лагідне слово може зняти злість і дратівливість дитини. Дуже важливо, щоб дитина почувалася любимою, потрібною і її приймали такою, як вона є. Намагайтеся знайти і зрозуміти причину протесту й агресії, по можливості усувайте її. Найважливіше — створити для дитини умови життя з демонструванням зразків миролюбних відносин між людьми, відсутністю негативних прикладів агресивної поведінки. Виховання на засадах співпраці — головна умова запобігання агресивності.